

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
ДОУ №32 г. Липецка  
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующая ДОУ №32 г. Липецка  
Н.В. Стрельникова  
Приказ от 30.08.2024 № 114

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме образовательной деятельности воспитанников**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада**  
**№32 г. Липецка**

ПРИНЯТО  
с учетом мнения Совета родителей  
ДОУ №32 г. Липецка  
Протокол от 29.08.2024 № 1

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников ДООУ №32 г. Липецка (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №32 г. Липецка (далее – ДООУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДООУ разработан в соответствии с  
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом дошкольного образовательного учреждения, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим работы ДООУ и групп.**

2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДООУ функционируют в режиме полного дня (12-ти часового пребывания) – с 6.30 мин. до 18.30.

### **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 (8) лет.

3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников составляет:

- от 1,5 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 6 часов 15 минут;
- от 6 до 7 (8) лет - 7 часов 30 минут.

3.4. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается заведующей ДОУ.

3.5. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период.

3.6. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 09:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.8. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования организуются не менее 3 раз в неделю.

3.10. Для детей 5-7 (8) лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

3.11. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.12. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

3.13. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 (8) лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность.**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация ДОУ контролирует реализацию образовательной программы дошкольного образования и адаптированных образовательных программ дошкольного образования, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

6.3. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.