

Связи родителей

ничего не происходит,
проблему;
детали или говорить слыш-
обструктивно ;
партнера, ругаться во вре-
;
бенка с переживаниями
;
спрос развода в присут-
лиц или спонтанно (на

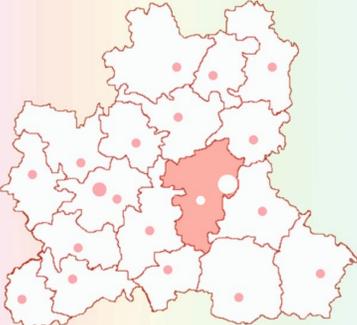


В контакте



**ОТДЕЛ
ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**

- ▶ Начальник отдела:
8 (4742) 36-40-19
- ▶ Педагоги-психологи:
8 (4742) 35-20-11
- ▶ График работы:
пн-пт 8.00-20.00
сб 9.00-15.00
- ▶ E-mail:
oerp@семья48.рф



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ:
8 (4742) 28-40-45**



Г(О)БУ Центр «Семья»
398007, г. Липецк,
ул. Ушинского, д. 28
www.семья48.рф
centr-7ya@семья48.рф

Г(О)БУ Центр «Семья»



Управление образования и науки
Липецкой области



Государственное (областное)
бюджетное учреждение
Центр «Семья»

Как рассказать ребенку о разводе родителей

Памятка для родителей



Г(О)БУ Центр «Семья»
г. Липецк, ул. Ушинского, д. 28



8 900 988 40 75

... стрессовая ситуация, угрожающая равновесию одного из членов, особенно детей. Ситуация в семье наносит большой вред здоровью ребенка, для которого не может быть развода ни с матерью. Родители не могут справиться с этим.

Что чувствует ребенок?

Развод родителей приносит боль и нарушен процесс удовлетворения базовых потребностей ребенка: безопасности, защиты и принятия.

После ухода одного из родителей у детей целый ряд страхов, в частности, это страх вообще никогда не увидеть родителя. А это означает опасность потерять человека, которого любят больше всех.

ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ЛИЧНОСТИ. Ребенок воспринимает отца и родителей как единое целое, и уход одного из них как потерю себя.

ВИНА. Агрессия появляется у ребенка, он чувствует себя покинутым, он чувствует, что его унижают, вызывают уважения. Часть симптомов, которую дети испытывают в ходе развода, происходит из разочарования, ярости



Как рассказать ребенку о разводе родителей?

1. В разговоре может участвовать один родитель или оба (это ваш выбор).

2. Следует найти момент, когда ничто другое не будет отвлекать ни вас, ни ребенка.

3. Составьте в голове хотя бы краткий план разговора.

4. Говорите правду. Детям важнее понять не причины развода, а то, как он повлияет на их дальнейшую жизнь.

5. Перед разговором проанализируйте свои внутренние триггеры, чтобы с вами во время беседы не случилась истерика или эмоциональное потрясение, которые могут напугать ребенка.

6. Обращайте внимание на то, как и что вы говорите, а так же каким образом

Что говорить?

До трёх лет

Малышу достаточно сказать, что родители больше не живут вместе в одном доме. Не стоит вдаваться в подробности: он их всё равно не поймёт.

От трёх до шести лет

В этом возрасте можно и нужно говорить о чувствах: «Мы больше не любим друг друга, нам трудно уживаться вместе. Такое бывает. Мы больше не муж и жена, но мы остаемся твоими родителями. Бывает, что проходит любовь между женщиной и мужчиной, но любовь к ребенку не проходит никогда».

Школьный возраст

Требуется более взрослое объяснение: «Да, у нас было много приятного и хорошего, но теперь мы будем жить отдельно, поскольку каждый человек хочет быть счастливым в личных отношениях, в гармонии с собой, это залог счастья. Мы сохраняем отношения, но не как мужчина и женщина. Мы твои папа и мама навсегда, и это не изменится».

Чем старше ребёнок, тем больше подробностей ему можно рассказать.

