

**Бесплатная
психолого-
педагогическая,
методическая и
консультационная
ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ**



Не врите детям. Старо как мир. Мы обманываем ребенка, исходя из соображений сиюминутного комфорта, а штраф, который мы платим - гораздо больше и неприятнее. Чаще всего мы платим подорванным к себе детским доверием.

Контакты:



**8 900 988-40-75
8 800 201-70-22**



семья48.рф



roditel-7ya48@yandex.ru



**г. Липецк,
ул. Ушинского, д. 28**



**Если ребенок
ВРЁТ**



Десткая ложь. Причины:

- чрезмерный контроль, родители пристально следят за детьми и всегда желают знать, что те делают;
- стремление ребенка избежать наказания;
- ложь, связанная с запретными вещами;
- дети говорят неправду, потому что хотят добиться некоторой личной свободы.

Как вести себя с лгунишкой?

Прежде всего нужно найти возможную причину лжи и проанализировать ее.

Как только Вам покажется, что Вы нашли ее, старайтесь действовать и помогать ребенку.

- ! Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

- ! Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.

Советы родителям.

Задумайтесь, насколько *ЧЕСТНЫ ВЫ САМИ!* Родители – главный образец для подражания. Дети-лжецы обычно растут в семьях, где самородители отличаются нечестностью.

Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах можно оградить ребенка от неприятностей, но родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка.

- ! Родители могут составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть. И сферы, в которые родители не вторгаются.

- ! Создайте отношения, полностью построенные на доверии (если родители постоянно будут демонстрировать ребенку доверие, то ребенку незачем будет врать).

- ! Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же простительна).

Как добиться признания?

- определите, насколько это важно – знать правду;
- силовое давление приемлемо только в случае, если ложь (скрытие поступка) имеет серьезные последствия, например, правонарушение, угроза жизни ребенка;
- использовать силу доверия, обратить внимание на причину лжи, указать, почему это вас беспокоит;
- договориться: смягчение наказания в обмен на признание.

Если ложь заслуживает наказания.

Ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.

- Избегайте применять физическое наказание.
- Отделяйте наказание за ложь от наказания за проступок, скрываемый ложью.
- Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.
- Наказание должно быть соразмерно поступку.
- Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.

Формула доверия для родителей:

“В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду”.

