

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Если у тебя проблемы
с родителями,
одноклассниками



Г(О)БУ Центр «Семья»

8 (4742) 28-40-45

(пн-пт с 8.00 до 20.00)

(сб с 9.00 до 15.00)

Если не с кем поделиться
трудностями



8 800-2000-122

(круглосуточно)

Если стоишь перед
выбором и не можешь
определиться

**АНОНИМНО
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

ПРОСТО ПОЗВОНИ!

Если трудно позвонить –

НАПИШИ В ЧАТ-БОТ

«АРБУЗ»!

АРБУЗ



Это сообщество
подростков и взрослых,
где обсуждаются

живые темы,
общаются открыто
и интересно,

психологи отвечают
на вопросы

Липецкая область

